

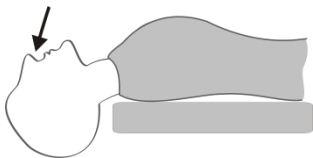
## Die richtige Anwendung

- 1 Schnäuzen Sie sich vor der Anwendung.



- 2 Waschen Sie Ihre Hände.

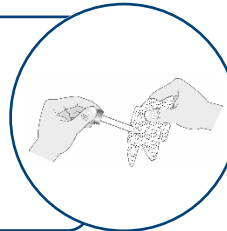
- 3 Bringen Sie die Nasentropfen möglichst tief in die Nase Richtung Nasendach ein, z.B. indem der Kopf in Rückenlage nach hinten geneigt wird.



- 4 Ziehen Sie während des Sprühens etwas Luft durch die Nase ein und atmen Sie anschließend über den Mund aus. Schwenken Sie Ihren Kopf nach links und rechts.

- 5 Ziehen Sie die Tropfpipette oder das Fläschchen nach der Anwendung noch zusammengedrückt aus der Nase, um kein Nasensekret in das Behältnis einzusaugen.

- 6 Reinigen Sie die Pipette nach jedem Gebrauch mit einem sauberen, trockenen Tuch.



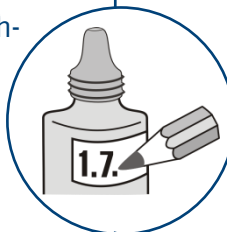
## Weitere Hinweise

- 7 Verwenden Sie Ihre Nasentropfen ausschließlich alleine, andernfalls können Krankheitskeime von einem Anwender auf den nächsten ...

- 8 Heben Sie die Nasespitze mit einem Finger vorsichtig an, um die Naseneingänge etwas zu erweitern.

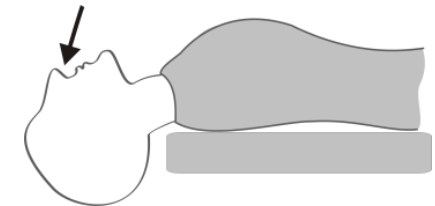
- 9 **Haltbarkeit:** Nach dem ersten Öffnen sind Nasentropfen nur eine kurze Zeit verwendbar. Informieren Sie sich in der Packungsbeilage über die Aufbrauchsfrist Ihres Nasensprays.

**Notieren** Sie auf dem Fläschchen oder auf der Verpackung, wie lange Sie Ihre Nasentropfen nach dem ersten Öffnen verwenden können.





# UNIVERSITÄTS KLINIKUM HEIDELBERG



Diese Broschüre soll Sie bei der richtigen Anwendung Ihrer Nasentropfen unterstützen.

*Überreicht durch:*