



UNIVERSITÄTS KLINIKUM HEIDELBERG



Leuchtturm-Elternprogramm

**Fühlen Sie sich überfordert als Eltern?
Ist Ihnen Ihr Kind manchmal ein Rätsel?
Gibt es viel Streit in der Familie?
Fühlen Sie sich belastet, z.B. durch eine
psychische Erkrankung?**

**Wir bieten ein Therapieprogramm an,
das für Sie passen könnte.**



Leuchtturm-Elternprogramm

Kinder brauchen Eltern, die wie Leuchttürme sind, ihnen den Weg leuchten und sie verstehend begleiten.

Es gibt verschiedene Faktoren, die diese elterliche Funktion einschränken können, wie beispielsweise eine psychische Erkrankung, viele Konflikte in der Familie oder fehlende soziale Unterstützung.

Das Leuchtturm-Elternprogramm zielt darauf ab, diese elterliche Kompetenz zu fördern.

Das Angebot richtet sich an einzelne Eltern oder an Elternpaare gemeinsam.

Das Programm besteht aus:

- › 12 wöchentlichen Gruppensitzungen à 2 Stunden
- › 4 begleitenden Einzelsitzungen à 1 Stunde

Wir laden Sie herzlich zu einem Vorgespräch ein, wenn

- › Sie selbst psychisch belastet sind
- › Sie die Beziehung zu Ihrem Kind verbessern möchten
- › Sie motiviert und offen für die Teilnahme am Therapieprogramm sind

Die Behandlungen werden von Ärzten und Psychologen angeboten.

Die Kosten für die Behandlung werden nach ärztlicher Überweisung von der Krankenkasse übernommen.

Kontaktieren Sie uns im

Institut für Psychosoziale Prävention
Universitätsklinikum Heidelberg
Bergheimer Str. 54
69115 Heidelberg

Sekretariat (Frau Monika Braunecker)
Email: Monika.Braunecker@med.uni-heidelberg.de
Telefon: 06221 - 564701